

طرح درس نظری: آمادگی برای زایمان و زایمان فیزیولوژیک

اطلاعات دوره

اطلاعات مدرس / مدرسین	اطلاعات مسئول درس	اطلاعات مربوط به درس
سرکار خانم دکتر علم الهدی زمان و محل ملاقات: سه شنبه - دانشکده پرستاری و مامایی، ساعت ۱۵-۱۳ تلفن تماس: ۷۰-۸۸۶۵۵۳۶۶ پست الکترونیک اساتید: alamolhoda.h@gmail.com	نام مسئول درس: نام مسئول درس: دکتر صدیقه صدیق رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: مامایی - بهداشت باروری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی تلفن تماس: ۸۸۶۵۵۳۶۶ پست الکترونیک: sedighehsedigh@gmail.com	اطلاعات مربوط به درس گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه مامایی نام درس: آمادگی برای زایمان و زایمان فیزیولوژیک نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱.۵ واحد نظری - ۰.۵ واحد عملی) پیش نیاز / هم نیاز: بارداری و زایمان (۱ و ۲) پیش نیاز - بارداری و زایمان (۳) هم نیاز رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی محل برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی تاریخ های برگزاری کلاس: سه شنبه ۱۵-۱۸
تاریخ آخرین ویرایش: مرداد ۱۴۰۴		
شرح درس: این درس به دانشجویان کمک می کند که همراه با مباحث نظری به طور عملی نیز با آموزش های لازم برای دوران بارداری و بعد از آن برای مادر، همسر و خانواده آشنا شود و کاربرد آن ها را عملاً فراگیرد		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

تاریخ برگزاری کلاسها	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه و سطح هدف رفتاری			روش تدریس	روش ارزشیابی	مدرس / مدرسین
			دانش	حرکتی	عاطفی			
	اهمیت برگزاری کلاس های آمادگی دوران بارداری	دانشجو قادر باشد اهمیت برگزاری کلاس های آمادگی دوران بارداری را توضیح دهد	*			سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو قادر باشد اهمیت برگزاری کلاس های آمادگی دوران بارداری را درک کند		*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو توانایی تحلیل اهمیت برگزاری کلاس های آمادگی دوران بارداری را داشته باشد			*	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
	زایمان فیزیولوژیک و مداخلات ضروری و غیر ضروری در روند زایمان	دانشجو قادر باشد زایمان فیزیولوژیک و مداخلات ضروری و غیر ضروری در روند زایمان را توضیح دهد	*			سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو قادر باشد زایمان فیزیولوژیک و مداخلات ضروری و غیر ضروری در روند زایمان را درک کند		*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو توانایی تحلیل زایمان فیزیولوژیک و مداخلات ضروری و غیر ضروری در روند زایمان را داشته باشد			*	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی

	نقش هورمونها در روند بارداری و زایمان	دانشجو قادر باشد نقش هورمونها در روند بارداری و زایمان را توضیح دهد	*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو قادر باشد اهمیت نقش هورمونها در روند بارداری و زایمان را درک کند	*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو توانایی تحلیل نقش هورمونها در روند بارداری و زایمان را داشته باشد		*	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
	مفاد آموزشی در هر یک از جلسات کلاس های آمادگی برای زایمان	دانشجو قادر باشد مفاد آموزشی در هر یک از جلسات کلاس های آمادگی برای زایمان را توضیح دهد	*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو قادر باشد اهمیت مفاد آموزشی در هر یک از جلسات کلاس های آمادگی برای زایمان را درک کند	*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو توانایی تحلیل مفاد آموزشی در هر یک از جلسات کلاس های آمادگی برای زایمان را داشته باشد		*	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
	نحوه آموزش به بزرگسالان و اهمیت آن	دانشجو قادر باشد نحوه آموزش به بزرگسالان و اهمیت آن را توضیح دهد	*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو قادر باشد اهمیت نحوه آموزش به بزرگسالان و اهمیت آن را درک کند	*		سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجو توانایی تحلیل نحوه آموزش به بزرگسالان و اهمیت آن را داشته باشد		*	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی

مدیریت ذهن و راههای کاهش استرس در بارداری	*				دانشجو قادر باشد علم مامایی و شاخص های مهم سلامت مدیریت ذهن و راههای کاهش استرس در بارداری را توضیح دهد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
					دانشجو قادر باشد اهمیت مدیریت ذهن و راههای کاهش استرس در بارداری را درک کند	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
					دانشجو توانایی تحلیل مدیریت ذهن و راههای کاهش استرس در بارداری را داشته باشد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان	*				دانشجو قادر باشد ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان را توضیح دهد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
					دانشجو قادر باشد اهمیت ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان را درک کند	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
					دانشجو توانایی تحلیل ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان را داشته باشد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
ورزش های پس از زایمان	*				دانشجو قادر باشد ورزش های پس از زایمان را توضیح دهد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
					دانشجو قادر باشد اهمیت ورزش های پس از زایمان را درک کند	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی
					دانشجو توانایی تحلیل ورزش های پس از زایمان را داشته باشد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	دکتر علم الهدی

دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	*	*	*	دانشجو با تغییرات مفصل، بیومکانیک لگن و مشکلات شایع اسکلتی عضلانی و راهکارهای پیشگیری و مدیریت آن آشنا گردد	آشنایی با بیومکانیک لگن، تغییر پوسچور در بارداری، مشکلات اسکلتی عضلانی در بارداری، اصلاح وضعیت در بارداری
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله		*	*	دانشجو با نقش پدر و آموزش های مورد نیاز او آشنا شده. با حضور همراه در فرآیند لیبر و زایمان آشنا گردد	آشنایی با نقش پدر در بارداری و زایمان-حضور همراه حین لیبر
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله		*	*	دانشجو با تئوری های درد- روش های تسکین درد دارویی آشنا شود	آشنایی با تئوری های درد- روش های تسکین درد دارویی
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	*	*	*	دانشجو با وضعیت های مختلف قرارگیری در مرحله اول و دوم زایمان آشنا گردد	آشنایی با وضعیت های مختلف قرارگیری در مرحله اول و دوم زایمان
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	*	*	*	دانشجو با طب فشاری و ماساژ در بارداری، لیبر و زایمان آشنا گردد	آشنایی دانشجو با طب فشاری و ماساژ در بارداری، لیبر و زایمان
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله		*	*	دانشجو با مراقبت حمایتی، TENS، تزریق آب مقطر زمان و نوع کاربرد آن آشنا گردد	آشنایی دانشجو با مراقبت حمایتی، TENS، تزریق آب مقطر
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	*	*	*	دانشجو با سرما و گرمادرمانی، هیدرتراپی- تکنیک های تنفس آشنا گردد	آشنایی دانشجو با سرما و گرمادرمانی، هیدرتراپی-تکنیک های تنفس
دکتر صدیق	حضور و مشارکت در بحث کلاسی، آزمون پایان ترم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مسئله		*	*	دانشجو با تغییرات طبیعی بعد از زایمان و زمان بازگشت هر سیستم به حالت قبل از بارداری آشنا گردد	آشنایی با توانبخشی بعد از زایمان

جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	حضور و مشارکت در بحث کلاسی	۱۰ درصد نمره
تکوینی	امتحان عملی	۴۰ درصد نمره
تراکمی	امتحان پایان ترم	۵۰ درصد نمره

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس/مدرسين

- Cunningham GF, Leveno KJ, Dashe JS, Hoffman BL, Spong CY, Casey BM. Williams Obstetrics. McGraw Hill Education; 2022.
- King TL, Brucker MC, Osborne K, Jevitt CM. Varney's Midwifery. Jones & Bartlett Publishers; 2019.
- Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion K, Alden KR, Olshansky EF. Maternity & Women's Health Care. Elsevier; 2020.
- Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book. Elsevier Health Sciences; 2017.
- Slone ME, Rowen JS, Smith MS, Ann NK, Weiler AJ. Maternal-Child Nursing. Elsevier; 2018.
- سیمبر معصومه و همکاران (۱۴۰۰)، مجموعه چهار جلدی بارداری و زایمان، انتشارات جامعه نگر

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو

- Cunningham GF, Leveno KJ, Dashe JS, Hoffman BL, Spong CY, Casey BM. Williams Obstetrics. McGraw Hill Education; 2022.
- King TL, Brucker MC, Osborne K, Jevitt CM. Varney's Midwifery. Jones & Bartlett Publishers; 2019.
- Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion K, Alden KR, Olshansky EF. Maternity & Women's Health Care. Elsevier; 2020.
- Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book. Elsevier Health Sciences; 2017.
- Slone ME, Rowen JS, Smith MS, Ann NK, Weiler AJ. Maternal-Child Nursing. Elsevier; 2018.
- سیمبر معصومه و همکاران (۱۴۰۰)، مجموعه چهار جلدی بارداری و زایمان، انتشارات جامعه نگر

ج) سایت های علمی

د) مجلات علمی فارسی و لاتین